

# 訪問リハビリのご案内

## こんなお悩みはありませんか？



- ・最近転びやすくなった...
- ・通いのリハビリには行きにくい....
- ・体力や筋力の低下を感じる...
- ・体に適した運動のやり方を教えて欲しい...
- ・外に出る機会が少ない...
- ・介助方法のアドバイスがほしい...

## ご自宅でリハビリがご利用できます！

- ・リハビリ専門の理学療法士がご自宅を訪問
- ・医師の指示のもと、一人一人に合わせたオーダーメイドのリハビリを実施
- ・週1回～3回、1回40～60分のリハビリをご提供します
- ・交通費は一切かかりません



無料の体験リハビリも実施しています！

医療法人天藤会  
遠藤内科医院訪問リハビリテーション  
〒969-1617福島県伊達郡桑折町字陣屋1-6  
TEL. : 080-4510-6538 FAX : 024-582-6799



## リハビリの内容

- 筋力強化練習
- 関節可動域練習
- リラクゼーション、ストレッチ
- 歩行練習（屋外歩行も含む）
- 基本動作練習（起きる、立つ、座る…）
- 日常生活動作練習（着替え、トイレ動作、段差昇降…）
- 自主トレーニングの提案
- 福祉用具や生活環境へのアドバイス
- ご家族への介助方法のご提案



など

## ご利用料金（介護保険ご利用の場合）

要介護1～5		10割	1割	2割	3割	
訪問リハビリステーション費	1回につき (20分間)	3,080円	308円	616円	924円	※1日20分、週6回まで
要支援1・2		10割	1割	2割	3割	
介護予防 訪問リハビリテーション費	1回につき (20分間)	2,980円	298円	596円	894円	※1日20分、週6回まで

その他加算についてやご不明な点はお気軽にお問い合わせください

出来ることを増やしたい

自宅で安心して生活したい

活動的になりたい

**リハビリを通してサポートさせていただきます！**

無料体験も随時受け付けております。まずはお気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ

TEL. : 080-4510-6538

遠藤内科医院訪問リハビリテーション  
理学療法士：菅原